



# LES NIVEAUX DE PRATIQUES DE L'ÉCOLE DE VOILE DE TERRE SAINTE

## Niveau 1 :

**Être capable d'évoluer sur un parcours choisi et encadré par le moniteur.**

### Technique

- ✓ gréer et dégréer.
- ✓ gonfler et dégonfler la voile pour accélérer et ralentir.
- ✓ utiliser la barre pour se diriger.
- ✓ se déplacer avec souplesse dans le bateau pour l'équilibrer.
- ✓ être capable de s'arrêter.

### Sécurité

- ✓ connaître les moyens pour organiser un remorquage, s'y préparer.
- ✓ connaître les risques inhérents à la pratique et les éviter .
- ✓ avoir toujours son gilet de sauvetage fermé.

### Environnement

- ✓ connaître deux nœuds marins.

## Niveau 2 :

**Atteindre tout point du plan d'eau sur un trajet choisi, encadré par le moniteur.**

### Technique

- ✓ régler la voile par rapport à l'allure.
- ✓ garder une trajectoire fixe.
- ✓ choisir des trajectoires permettant de gagner au vent ou sous le vent
- ✓ empanner et virer de bord.
- ✓ ajuster la trajectoire à une ouverture de voile donnée.
- ✓ naviguer à toutes les allures.

### Sécurité

- ✓ se regrouper
- ✓ anticiper les dangers sur un parcours
- ✓ partir et revenir à la cale.

### Environnement

- ✓ évaluer la force du vent et l'état du plan d'eau
- ✓ connaître les espèces animales rencontrées sur le plan d'eau



## LES NIVEAUX DE PRATIQUES DE L'ÉCOLE DE VOILE DE TERRE SAINTE

### Niveau 3 :

**Évoluer librement dans une zone de navigation surveillée.**

#### Technique

- ✓ virer de bord et empanner en maîtrisant l'équilibre et les réglages de voile.
- ✓ connaître et mettre en place les stratégies pour rejoindre n'importe quel point de la zone de navigation à la voile avec les réglages adéquats.
- ✓ connaître et utiliser les adaptations possibles du matériel en fonction du vent.
- ✓ choisir des trajectoires permettant de gagner au vent ou sous le vent.

#### Sécurité

- ✓ évaluer les exigences (physiques, mentales et matérielles) d'une situation de navigation.
- ✓ être capable de récupérer un homme à la mer.
- ✓ arriver et partir du port dans des conditions difficiles.

#### Environnement

- ✓ connaître les principales règles de course.
- ✓ effectuer une réparation de fortune.

### Niveau 4 :

**Navigation autonome et responsable.**

#### Technique

- ✓ adapter les réglages en fonction de l'allure et conditions du plan d'eau.
- ✓ se déplacer pour conserver l'assiette longitudinale et latérale du support.
- ✓ virer de bord et empanner en maîtrisant l'angle de sortie.
- ✓ rejoindre un point du plan d'eau sans augmenter inutilement la route.
- ✓ se coordonner de manière adéquate avec le reste de l'équipage.
- ✓ coordonner les actions de barre et d'écoute en permanence pour optimiser la navigation.

#### Sécurité

- ✓ connaître les procédures d'alerte.
- ✓ maîtriser le dessalage.
- ✓ dégréer sur l'eau.

#### Environnement

- ✓ choisir une zone de navigation en fonction des dangers et des informations météo disponibles.